
VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2020

SPIV
SUICIDPREVENTION I VÄST

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

DIGITALISERINGENS ÅR

Styrelsen för Suicidprevention i Väst (SPIV) med säte i Göteborg, får härmed framlägga berättelse över föreningens aktiviteter under verksamhetsåret 1/1 2020– 31/12 2020

Inledning

Som tidigare år har vi ett namn på året som fångar det som varit utmärkande för årets verksamhet. 2020 har varit ett avvikande år på grund av pandemin, samhällets pandemirespons och de osäkerheter som varit förknippade med detta. Detta syns tydligt i antal genomförda utbildningsaktiviteter som halverats jämfört med förra året. De flesta av våra utbildningar var planerade att genomföras i primärvården, som under året varit hårt belastade och tvingats ställa in nästan all fortbildning. För föreningen har det inneburit ett större inkomstbortfall.

VERKSAMHETEN TVINGADES PERMITTERA de anställda mellan mars och juli. Utbildarna arbetade under denna period endast 40 procent och övrig personal 80 procent. De extra medel som Folkhälsomyndigheten delade ut under april bidrog till att vi klarade av att ställa om verksamheten. Personalen har varit kvar och fortbildat sig så att kursverksamheten från och med hösten 2020 kunnat bedrivas digitalt. Medlen bidrog också till att vi kunde köpa in den tekniska utrustning som behövdes för att kunna bibehålla kvaliteten i utbildningarna.

En planerad organisationsförändring var rekrytering av ny verksamhetschef på grund av pensionsavgång. Olyckligtvis sammanföll detta med att nuvarande verksamhetschef sjukskrevs efter sommaren 2020 på obestämd tid. Detta har självklart påverkat organisationens kapacitet, effektivitet och arbetsmiljö. Dessutom anlätades en ny bokföringsfirma och löneadministratör i september 2020.

DET HAR OCKSÅ FUNNITS ljuspunkter under året. Vi har mottagit suicidpreventiva medel från både Västra Götalandsregionen och Göteborgs stad som ska användas för att öka kunskapen om suicid/suicidalitet hos invånarna i regionen och staden.

Föreningen har sedan förra årsmötet en ny ordförande, Anna Maria Nilsson som intagit en aktiv ledarroll vilket lett till stabilitet och struktur som påverkat både styrelse och personal på ett positivt sätt.

Felicia Fässberg har varit tillförordnad verksamhetschef sedan 2020-09-01 och verkat som en drivande och sammanhållande kraft för verksamheten i en tid av osäkerhet.

Styrelsen

Styrelsen har haft sju möten under året varav de flesta har genomförts digitalt via zoom. Styrelsen har bestått av:

Anna Maria Nilsson (ordförande), Christina Andersson (kassör), Åse Lundin (vice ordförande), Charlote Jensen (sekreterare). Övriga ledamöter har varit Birgitta Lundgren Pierre, Sonny Högberg och Kjell-Åke Hvittfeldt. Suppleanter har varit Lotta Valne Westerhäll, Anna Palm, Christina Wänge, Johanna Bäckman och Emma Jacobsson Jensen.

Valberedningen bestod av Evert Eggelind (sammankallande), Felicia Fässberg och Lotta Jensen.

Revisorer var Kerstin Nordenham Murby, auktoriserad revisor, Lars-Åke Johansson, föreningsrevisor och Nils Wikander föreningsrevisorssuppleant.

Medlemmar

Föreningen har haft 240 medlemmar under året.

Anställda

Organisationens anställda medarbetare var under året:

Else-Marie Törnberg, verksamhetschef
Martin Letell, utbildare
Annica Rolfsman, utbildare
Felicia Fässberg, verksamhetsutvecklare, kommunikatör

Vi har under året anlitat konsulter för att säkerställa att alla bokade utbildningar har kunnat genomföras. Ett särskilt stort tack till Amara Höstblom, Sanna Åbonde, Lotta Jensen, Gunnar Böhm och Anna Maria Nilsson som (ibland med kort varsel) hjälpt oss att genomföra utbildningar i SPIVs regi med bibehållen kvalitet.

Under hösten fattades också beslut i styrelsen om att erbjuda timarvode till de konsulter som ej kan fakturera genom eget företag.



Utbildningsverksamheten

SPIVs kärnverksamhet är utbildningar i suicidprevention. Framförallt är det kurskonceptet

Psykisk livräddning som erbjudits sedan 2008 som efterfrågas av verksamheter i kommunal och regional regi.

Under 2020 genomfördes 50 av 86 bokade utbildningar, en halvering jämfört med föregående år. 11 utbildningar genomfördes digitalt. Totalt deltog 2202 personer, en minskning med cirka 30 procent jämfört med föregående år.

Nedan redovisas antal aktiviteter och antal deltagare per uppdragstyp och per uppdragsgivare för 2020.

	Genomförda kurser	Deltagare	Uppdragsgivare
PLR Profession	32	1128	12
PLR Allmänhet	10	900	4
PLR Ungdom	8	175	3
Totalt	50	2203	19

Målgruppen för PLR Profession är de som i sitt yrke (eller kommande yrke) möter suicidalitet, framförallt primärvård och individ- och familjeomsorg, men även andra typer av verksamheter och yrkeskategorier. Målgruppen för PLR Allmänhet är de vuxna individer som har ett intresse för suicidprevention även om de inte möter suicidalitet i sitt yrke. Målgruppen för PLR Ungdom är given i namnet. PLR Profession beställs framförallt av regioner och kommuner, PLR Allmänhet av kommuner och ideella organisationer, PLR Ungdom av kommuner (skolor) och ideella organisationer.



"Att lära sig Psykisk Livräddning borde vara lika självklart som att lära sig hjärt- lungräddning."

2203
KURSDDELTAĞARE



Andreas Hartvigsson är initiativtagare till utbildnings-satsningen på Bollebygdsskolan

Uppdraget för Närhälsan och Regionhälsan i Västra Götaland fortlöpte men majoriteten av utbildningarna ställdes in på grund av pandemin. De kurser som ändå genomfördes utvärderades och gav även i år mycket goda omdömen.

Göteborgs kommun har under 2020 beställt Psykisk livräddning för kommunal vård- och omsorgspersonal. Även dessa utvärderingar visar på nöjda deltagare.

VI HAR UNDER HÖSTEN utbildat alla åttondeklassare på Bollebygdsskolan och Andreas Hartvigsson, initiativtagare till satsningen har mottagit pris från kommunen som Årets Bollebygdambassadör 2021 för sitt engagemang i suicidpreventionen.

I oktober arrangerade vi en temaföreläsning – "Själv mordets juridik". Föreläsare var vår styrelsemedlem Lotta Vahlne Westerhäll, professor emerita, Juridiska institutionen, Handelshögskolan, Göteborg. Temat var den suicidnära patientens rättsliga ställning. Under föreläsningen behandlades frågor om i vilken mån de medicnrättsliga lagstiftningarna tillhandahåller ett skydd för den suicidnära människan och om lagarna kan användas i ett suicidpreventivt syfte.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Kommunikation

Med hjälp av de extra medel som delades ut av Folkhälsomyndigheten i slutet av våren kunde vi fokusera mer på att öka vår synlighet i sociala medier. Det har lett till att fler har hittat till oss och kunnat delta i våra kostnadsfria kurser för allmänheten.

FACEBOOK-FÖLJARE

2020-01-01: 1199
2020-12-31: 1722 (+44%)

INSTAGRAM-FÖLJARE

2020-01-01: 604
2020-12-31: 778 (+29%)

BESÖK PÅ HEMSIDAN

Juni 140
Dec 2045 (+500% från november)

NYHETSBRIV 2020

2020-01-01: 640
2020-12-31: 886 prenumeranter (+38%)

SUICIDPREVENTIVA DAGEN

Precis som tidigare år uppmärksammade i suicidpreventiva dagen, 10 september i Göteborgs Domkyrka med ljusceremoni, musik och diktläsning tillsammans med SPES, Kyrkans SOS, sjukhuskyrkan, Mind, Svenska Kyrkan och Sensus studieförbund och Suicide zero.

På grund av pandemin hade vi ett maxantal besökare på 50 personer i kyrkan och valde att erbjuda samma körschema vid flera tidpunkter under dagen. Totalt deltog ca 200 personer.



”Fler har hittat till oss och kunnat delta i våra kostnadsfria kurser för allmänheten.”

SPIV i media

8 januari

Artikel i Göteborgs-Posten: ”Ung kvinna hemskickad från psykakuten fem gånger på en vecka – tog sitt liv”. Intervju med SPIVs Verksamhetschef Else-Marie Törnberg.
<https://gp.se>

4 april

Artikel i Göteborgs-Posten: ”Studiecirkeln hjälpte Magnus med självmordstankarna”. Intervju med Magnus Carlsson om SPIVs projekt Samtal för livskämpar.
<https://gp.se>

6 april

Artikel i Göteborg direkt Larmet: ”Ökad risk för självmord under corona”. Intervju med Verksamhetschef Else-Marie Törnberg.
<https://goteborgdirekt.se>

6 april

Artikel i SVT väst: ”Risk för fler självmordsförsök under coronakrisen”. Intervju med Verksamhetschef Else-Marie Törnberg.
<https://svt.se>

Juni

SPES medlemstidning Förgätmigej nr. ”Fyra steg för samtal om livet”. Krönika av verksamhetschef Else-Marie Törnberg.

Augusti

Artikel i Onsala församlingstidning ”Kyrktuppen” nr 3. Intervju med SPIVs utbildare Annica Rolfsman.

9 Oktober

Artikel i Göteborgs-Posten: ”Anna Maria Nilssons suicidforskning har gett henne en unik erfarenhet”
Intervju med styrelseordföranden.
<https://gp.se>

Utveckling

Nationellt har SPIV varit en del av Folkhälsomyndighetens intressentgrupp och varit aktiva i SKRs initiativ inom ramen för kraftsamling psykisk hälsa, delarenan "Hela samhället suicidprevention".

Ett ytterst viktigt samarbete är det med andra ideella organisationer. Framförallt samarbetade SPIV med SPES, Sensus studieförbund, NSPHiG, nätverket Kyrka och suicidprevention samt Suicide Zero.

Under senvåren formulerades en treårsplan för verksamheten och under skrivandefasen blev det tydligt att utbildningarna är och under lång tid har varit SPIVs kärnverksamhet, och de ska därför fortsätta prioriteras under kommande år.

PSYKISK LIVRÄDDNING

Digitaliseringen av kurserna har pågått under året vilket har varit både utmanande men också stimulerande. Dialog har förts med alla uppdragsgivare där förutsättningarna har sett olika ut, vilket resulterat i olika lösningar. Många utbildningar har skjutits fram men en del har genomförts via mötesverktyget zoom. Kurserna för allmänheten som erbjudits kostnadsfritt under året har varit ett framgångsrikt koncept när det gäller att nå ut med vår kunskap över hela Sverige. Kurserna har varit uppskattade på grund av lättillgängligheten och för att ämnet är så aktualiserat. Tack vare extra medel från Folkhälsomyndigheten har vi lyckats ställa om verksamheten och anpassa den efter omständigheterna. Totalt genomförde vi 11 utbildningar digitalt.

SAMTAL FÖR LIVSKÄMPAR

Under hösten 2020 fortsatte arbetet med Samtal för Livskämpar, en studiecirkel för personer med egen suicidalitet. En del av arbetet kunde finansieras tack vare bidraget från Stadsledningskontoret. Arbetet med studiecirkeln har varit särskilt svårt under året på grund av pandemin, trots det har en cirkeldarutbildning tagit form och testats i samarbete med Suicide zero Skåne.

STEG FÖR LIVET

Beställningar av foldrar har fortsatt komma in under året. Under hösten påbörjades ett arbete med att uppdatera materialet.

LEDNING & STYRELSE

Styrelsen har aktivt deltagit i föreningens utvecklingsarbete under året. Arbetsgrupper utformades utifrån behov och kompetensområden. Styrelsehandbok och en instruktion till verksamhetschef arbetades med under året för att fastställas 2021.



FORSKNING OCH UTVECKLING (FOU)

Arbete påbörjades under 2020 i syfte att utveckla ett system för kvalitetssäkring av utbildningarna. Vi gjorde en genomgång av befintliga dokument och påbörjade en diskussion om utbildningarnas teoretiska kunskapsbas, utbildningarnas resultat och betydelse samt de situationer då kunskapen ska tillämpas. Detta arbete fortsätter under 2021 med bland annat utformande av diverse dokument som grund för utbildningarna. Beslut togs om att formera en expertgrupp/ FoU tvärvetenskapligt råd, hur detta ska definieras jobbas vidare med under 2021.

MARKNADSFÖRING & MEDLEMSVÅRD

Arbetsgruppen aktualiserade behov av namnbyte med tanke på att vi verkar nationellt. Detta ska kommande verksamhetschef undersöka inför eventuell beslut vid årsmötet 2022.

En enkät utformades för utskick av frågor till våra medlemmar övriga följare i våra sociala kanaler. Idéer för utveckling av hemsidan och kommunikation med medlemmar diskuterades. Förslag på skrivelse om syftet med expertgrupp/råd och arbetsgrupper togs fram.

Slutord

Slutligen vill styrelsen i samband med denna verksamhetsberättelse framföra ett stort tack till personalen och till alla som bidragit på olika sätt under detta speciella år. Ni betyder otroligt mycket för oss och för suicidpreventionen!

Göteborg 30 mars 2021

Styrelsen genom
tf. verksamhetschef Felicia Fässberg