



PLR BAS
www.suicidprev.se

Grundutbildning i suicidprevention

PSYKISK LIVRÄDDNING

Om någon drabbas av hjärtstopp finns hjärt- lungräddning, men hur gör vi för att hjälpa när någon mår psykiskt dåligt?

Psykisk Livräddning BAS (3 tim)

Kursen innehåller aktuell kunskap om suicidprevention och ger grundläggande förståelse för suicidalitet och suicidprevention, med fokus på färdigheter och förhållningssätt. Vi går igenom:

- Definition och förklaringsmodeller för suicidalitet
- Risk- och skyddsfaktorer
- Etiska frågeställningar
- Verktyg för samtal och känsloreglering
- Strategier för hjälp och självhjälp

Efter avslutad kurs förväntas deltagaren uppleva en ökad trygghet i att samtala om suicid och möta en människa som tänker på, planerar eller är på väg att ta sitt liv.

SPIV är en religiöst och politiskt obunden förening som sedan 1997 arbetar för att minska antalet självmord i Sverige.

Vi har sedan 2008 erbjudit utbildning och fortbildning inom området suicidprevention. Med vårt kurskoncept Psykisk Livräddning (PLR) utbildar vi över 4000 personer varje år.

Vi genomför också föreläsningar och workshops som kan anpassas efter era behov.

För frågor, offert och bokning:
info@suicidprev.se

SPIV KUNSKAP
RÄDDAR
LIV