



**PLR profession**  
www.suicidprev.se

## Utbildning i suicidprevention för yrkesverksamma

# PSYKISK LIVRÄDDNING

**Vi erbjuder verksamhetsförlagda utbildningar för hela personalgrupper med syfte att förbättra och stärka det individuella och organisatoriska suicidpreventiva arbetet.**

### INNEHÅLL DEL 1 3 TIM

- Definition av suicidalitet
- Vetenskapliga förklaringsmodeller för suicidalitet
- Risk- och friskfaktorer
- Etiska frågeställningar
- Verktyg för samtal och känsloreglering
- Strategier för hjälp och självhjälp

16 500 sek (maxantal 40 pers)

### INNEHÅLL DEL 2 (PÅBYGGNAD) 6 TIM

Kursen är en påbyggnad som ger en fördjupad förståelse och har fokus på tillämpning av förhållningssätt och färdigheter i mötet med en suicidnära individ. Övningarna anpassas i stor del till den verklighet och verksamhet som deltagaren vardagligt befinner sig i. Principer för suicidpreventivt arbete på olika nivåer berörs (individ, grupp, organisation, samhälle).

33 000 sek (maxantal 40 pers)

SPIV är en religiöst och politiskt obunden förening som sedan 1997 arbetar för att minska antalet självmord i Sverige.

Vi har sedan 2008 erbjudit utbildning och fortbildning inom området suicidprevention. Med vårt kurskoncept Psykisk Livräddning (PLR) utbildar vi över 4000 personer varje år.

*Vi genomför också föreläsningar och workshops som kan anpassas efter era behov.*



För frågor, offert och bokning:  
[info@suicidprev.se](mailto:info@suicidprev.se)

**SPIV** KUNSKAP  
RÄDDAR  
LIV