

Sök bilder på bildstod.se

På bildstod.se kan du söka bilder och/eller skapa bildkartor utan kostnad.

Här nedan följer en sammanställning (med sökord) som använts i samtalsmaterialet om suicid. Om du behöver, kan du med hjälp av egna sökord hitta fler bilder som ersätter eller kompletterar det framtagna materialet.

Bild	Sökord
Ja	godkänna, ja, ok
Nej	inte, nej
Något annat	annat, andra

Samtalet idag

Bild	Sökord
Tid	tid, klocka
Prata	samtal, samtala, diskutera
Fråga	fråga, undra
Berätta	prata, dialog, konversation
Tystnadsplikt	tystnadsplikt
Berätta för andra	anmäla, rapportera
Stopp	stopp, lämna mig ifred

Hur känner du dig?

Bild	Sökord
Hoppfull	tänka positivt
Nöjd	glad, lycklig
Glad	glad, skratta, lycklig
Neutral	neutral, känsla
Ledsen	ledsen, förtvivlad, gråta
Sorgsen	ledsen, känsla
Rädd	rädd, förskräckt
Arg	arg, vansinnig
Uppgiven	utmattad, trött
Hopplös	hjäplös, övergiven, ledsen
Värdelös	negativ, nej
Skäms	skämmas, generad
Ensam	ensam, ensamhet
Förstår inte	oro, bekymrad

Annorlunda	stanna i gruppen
Irriterad	irriterad, arg
Trött	trött
Frustrerad	förvirrad, snurrig
Orolig	orolig, oro
Stressad	intellektuell funktionsnedsättning
Svårt att andras	ångest ont, svårt, andas
Ont i magen	ont i magen
Huvudvärk	huvudvärk
Smärta	smärta, göra ont

När och hur länge har du känt såhär?

Bild	Sökord
Dag	dag
Natt	natt
Morgon	gryning, soluppgång
Kväll	kväll, solnedgång
Förmiddag	förmiddag
Eftermiddag	eftermiddag
Innan	innan, före
Efter	därefter, sedan
Månad	månad, månader
Vecka	vecka
År	år, årstider
Alltid	alltid, ofta
Ofta	ofta
Sällan	sällan
Länge	alltid, jämt
Igår	igår, förflutna
Bara idag	nu

Är det något speciellt som hänt som gör att du mår såhär?

Bild	Sökord
Hemma	hem, hus
Skola/fritids	skola
Arbete	jobb, arbete
Idrott/förening	sport
Vänner	vänner, kompisar
Familj	familj

Annan person	person
Ensam	ensam, ensamhet
Våld	våld, misshandla
Mobbing	reta, mobba
Hot	hota, hotfull
Kontrollerad	kontroll, övervaka
Alkohol	alkohol
Droger	droger, knark
Medicin	piller, medicin
Sociala medier	sociala medier
Pengar/skuld	pengar
Mat/äta	mat, måltider
Förstår inte	tillit
Ont/smärta	smärta, göra ont
Nyheter	nyheter
HBTQI	pride, könsidentitet
Mens/PMS	Menstruation
Sex	samlag

Tankar

Bild	Sökord
Hopp	tänka positivt
Något att leva för	aktiviteter
Hopplös	hjämlös, övergiven, ledsen
Skada mig själv	skada, ont, smärta
Självhat	ilska, arg, rasande
Tänka på att vara död	dödstankar
Önska död	avliden, död
Vill inte	jag vill inte, nej

Planer

Bild	Sökord
Planera självmord	deprimerad, fundera på självmord
Självordsförsök	suicid
Bestämt mig	rätt, sant
Vill inte	jag vill inte, nej
Förbereda	kalender
Avskedsbrev	brev

Sagt hej då	hej då, adjö
Vänner	kompisar, bästa vänner
Familj	familj
Förut/tidigare	förut, tidigare
Datum	datum, kalender
Var	var
När	när
Hur	hur

Det behöver inte alltid vara så här

Bild	Sökord
Tankar är bara tankar	tankebubbla, fundera
Du är inte ensam	Vänner
Berätta hur du känner	Berätta, samtala, prata
Vänner	kompisar, bästa vänner
Familj	familj
Lärare	lärare
Kollega	kompisar, vänner, team
Andra vuxna	vuxna, människor
Kurator/psykolog	Terapeut, psykolog
Ringa	ringa, telefon
Chatta	videosamtal, skype
Hjälporganisation	stöd, vägledning
Hjälp	hjälpa, stöd

Att göra när jag mår dåligt

Bild	Sökord
Promenad/löptur	gå, att promenera
Vara i naturen	skog
Träning	träna, aktivitet
Ringa en vän	ringa, telefon
Träffa en vän	vänner, par
Familj	familj
Klappa ett djur	däggdjur
Lyssna på något	hörlurar
Sjunga	sjunga
Spela ett instrument	instrument
Bada/duscha	dusch
Kroppsvård	personlig hygien
Göra andningsövning	andas, inhalera

Åka bil	bil
Massage	massage
Pyssla/handarbete	pyssla, hantverk
Lego/bygga	lego
Hålla i is	iskub
Skriva om dina känslor	skriva
Sortera saker	rensa rummet, plocka upp
Läsa	bok
Städa	dammsugare, städa
Sociala medier	sociala medier
Mobil/ipad/dator	enheter, dator, surfplatta
Baka/laga mat	baka, laga mat
Äta något du gillar	fika, chips
Shoppa	köpcentrum, handla
Söka fysisk närhet	kram, kramas
Dansa	gympa, dans
Be eller meditera	sitta på golvet
Tänka på det som är bra	tänka positivt
Göra något för en annan	snälla, tack

Mina varningssignaler

Bild	Sökord
Doft	doft, lukta
Tanke	dålig tanke
Minne	tänka på, tankar
Musik	musik, noter
Ljud	ljud, volym
Ord	berätta, att säga
Droger	droger, narkotika
Alkohol	alkohol
Cigaretter	tobak, cigaretter
Snus	snus, snusdosa
Mat	mat, maträtter
Platser	Plats, adress
Beröring	klappa, smeka
Skam	skam, generad
Krav	störd, koncentrationssvårigheter
Våld	våld, slå, misshandla
Sover dåligt	liggande på sängen, mardröm
Ensam	ensam, ensamhet
Personer	människor, personer, många
Tid på dygnet	klocka, tid, dygn