

PLR kollega
www.suicidprev.se

PSYKISK LIVRÄDDNING

Grundutbildning i suicidprevention för arbetsplatsen

Om någon drabbas av hjärtstopp finns hjärt- lungräddning, men hur gör vi för att hjälpa när någon mår psykiskt dåligt på arbetsplatsen?

Psykisk Livräddning Kollega (2 tim)

Denna föreläsning riktar sig till arbetsplatser som vill inkludera suicidprevention i sitt systematiska arbetsmiljöarbete. Syftet är att skapa en större trygghet kring ämnet självmord. Hur kan vi som medmänniskor prata om det som känns svårt och tungt? När är det akut läge och hur kan vi hjälpa någon vidare?

Vi går igenom:

- Aktuell och grundläggande kunskap inom suicidprevention.
- Vad suicidalitet är och hur kan det förklaras.
- Hur man kan fråga om självmordstankar och ta hand om svaret.
- Strategier för att kunna trygga, trösta och återupprätta sig själv.
- Var stöd och hjälp finns att få.

Vi erbjuder också ett upplägg på 3-4 timmar som ger mer tid för diskussion och där vi går igenom rutiner vid suicidalitet på arbetsplatsen.

Kostnad för 2 timmar: 11 000 kronor (momsfritt).

SPIV är en religiöst och politiskt obunden förening som sedan 1997 arbetar för att minska antalet självmord i Sverige.

Vi har sedan 2008 erbjudit utbildning och fortbildning inom området suicidprevention. Med vårt kurskoncept Psykisk Livräddning (PLR) utbildar vi över 5000 personer varje år.

Läs mer om Psykisk Livräddning genom att skanna QR-koden nedan.



SPIV KUNSKAP
RÄDDAR
LIV

För frågor, offert och bokning:
info@suicidprev.se