

**PLR profession**  
[www.suicidprev.se](http://www.suicidprev.se)

# PSYKISK LIVRÄDDNING

Grundutbildning i suicidprevention för yrkesverksamma

Vi erbjuder verksamhetsförlagda utbildningar för hela personalgrupper med syfte att förbättra och stärka det individuella och organisatoriska suicidpreventiva arbetet.

## Innehåll del 1 (3 tim)

- Definition av suicidalitet
- Vetenskapliga förklaringsmodeller för suicidalitet
- Risk- och friskfaktorer
- Etiska frågeställningar
- Verktyg för samtal och känsloreglering
- Strategier för hjälp och självhjälp

**Kostnad:** 16 500 sek (cirka 40 pers)

## Innehåll del 2- påbyggnad (6 tim)

Kursen är en påbyggnad som ger en fördjupad förståelse och har fokus på tillämpning av förhållningssätt och färdigheter i mötet med en suicidnära individ. Övningarna anpassas i stor del till den verklighet och verksamhet som deltagaren vardagligt befinner sig i. Principer för suicidpreventivt arbete på olika nivåer berörs (individ, grupp, organisation, samhälle).

**Kostnad:** 33 000 sek (cirka 40 pers)

SPIV är en religiöst och politiskt obunden förening som sedan 1997 arbetar för att minska antalet självmord i Sverige.

Vi har sedan 2008 erbjudit utbildning inom området suicidprevention. Med vårt kurskoncept Psykisk Livräddning (PLR) utbildar vi över 5000 personer varje år.

*Vi genomför också föreläsningar och workshops som kan anpassas efter era behov.*



För frågor, offert och bokning:

[info@suicidprev.se](mailto:info@suicidprev.se)

**SPIV** KUNSKAP  
RÄDDAR  
LIV