



PLR BAS
www.suicidprev.se

PSYKISK LIVRÄDDNING

Grundutbildning i suicidprevention

Om någon drabbas av hjärtstopp finns hjärt- lungräddning, men hur gör vi för att hjälpa när någon mår psykiskt dåligt?

Psykisk Livräddning BAS (3 tim)

Kursen innehåller aktuell kunskap om suicidprevention och ger grundläggande förståelse för suicidalitet och suicidprevention, med fokus på färdigheter och förhållningssätt.

Vi går igenom:

- Aktuell och grundläggande kunskap inom suicidprevention.
- Vad suicidalitet är och hur kan det förklaras.
- Hur man frågar om självmordstankar och tar hand om svaret.
- Strategier för att kunna trygga, trösta och återupprätta sig själv.
- Var stöd och hjälp finns att få.

Efter avslutad kurs förväntas deltagaren uppleva en ökad trygghet i att samtala om suicid och möta en människa som tänker på, planerar eller är på väg att ta sitt liv.

Kostnad: 21 000 kronor (cirka 40 personer.)

SPIV är en religiöst och politiskt obunden förening som sedan 1997 arbetar för att minska antalet självmord i Sverige.

Vi har sedan 2008 erbjudit utbildning och fortbildning inom området suicidprevention. Med vårt kurskoncept Psykisk Livräddning (PLR) utbildar vi över 4000 personer varje år.

Vi genomför också föreläsningar och workshops som kan anpassas efter era behov.

SPIV KUNSKAP
RÄDDAR
LIV

För frågor, offert och bokning: info@suicidprev.se