
Verksamhetsberättelse

2024

A photograph of a man and a woman in a professional setting. The man, on the left, has a beard and glasses, wearing a dark blue shirt. The woman, on the right, has long dark hair and glasses, wearing a white blouse. They are both looking towards the right side of the frame. The background is a blurred office or meeting room with large windows.

SPIV

**KUNSKAP
RÄDDAR
LIV**

Verksamhetsberättelse 2024

Nyordningens år

Styrelsen för SPIV med säte i Göteborg, får härmed framlägga berättelse över föreningens aktiviteter under verksamhetsåret 1/1 2024– 31/12 2024.

Inledning

Under 2024 genomgick SPIV flera förändringar, både internt och externt. Året innebar utmaningar som visade vikten av att våga förändras för att förbli relevant i en föränderlig värld. Vi insåg att vi har gått från att vara en arbetande styrelse till att kunna luta oss mot en verksamhet med anställda som sköter det dagliga arbetet. Detta innebär en övergång från ideellt engagemang till en mer professionell struktur, där styrelsen tar en tydligare roll som uppdragsgivare.

För att möta verksamhetens nya behov har vi behövt ”sy om kostymen” och skapa ett effektivt och hållbart arbetssätt. Samtidigt blev det tydligt hur avgörande välfungerande stadgar och rutiner är för att upprätthålla en demokratisk organisation.

Under våren fungerade samarbetet och kommunikationen inom styrelsen och med verksamheten inte som önskat, vilket ledde till att extra möten hölls. En grupp medlemmar kallade till ett extra årsmöte, där en ny styrelse röstades fram.

Från augusti har SPIV haft en ny styrelse på plats, samarbetet med verksamheten har fungerat mycket bra och organisationen har kunnat fortsätta sitt arbete att sprida kunskap om suicidprevention. De åtgärder som vidtagits under hösten är bland annat ökat fokus på styrelsens arbetsgivaransvar och genomförande av styrelseutbildning samt planeringsdag för verksamhet och styrelse.

1.

På planeringsdagen påbörjades också arbetet med att uppdatera stadgar och samtal om Spivs vision och mission.

Under hösten har verksamheten tagit viktiga steg för att tillgängliggöra utbildningskonceptet Psykisk livräddning ännu mer. Man har lanserat flera nya varianter av utbildningen, som gör att fler målgrupper kan ta del av viktig kunskap, till exempel en kostnadsfri digital introduktionsutbildning och Psykisk Livräddning på somaliska.

SPIV grundades 1997 och har sedan dess ihärdigt arbetat för ökad kunskap och en mer systematisk suicidprevention. Vi börjar nu se ett ökat engagemang för suicidprevention på samhällsnivå. En ny nationell strategi för suicidprevention och psykisk hälsa presenterades under året och antogs i början av 2025. I slutet av året öppnade återigen den nationella hjälplinjen. Allt fler regioner och kommuner tar fram handlingsplaner och mer resurser läggs på både forskning och andra suicidpreventiva insatser. Med detta i åtanke summerar vi nu detta år.

Under året har vi mottagit suicidpreventiva medel från både Folkhälsomyndigheten, Västra Götalandsregionen, Göteborgs stad och Gunnar och Märtha Bergendahls stiftelse som användes för att öka allmänhetens kunskaper om suicid/suicidalitet. Dessa medel har varit avgörande för våra möjligheter att genomföra kostnadsfria utbildningar riktade mot allmänhet, föreningar och ungdom. Totalt genomfördes 150 utbildningar runt om i Sverige.

231
Medlemmar

Styrelsen

Styrelsen har haft 13 möten under året och 4 möten med AU (arbetsutskottet). Den 18 augusti ägde ett extra årsmöte rum på initiativ av mer än 10 procent av medlemmarna. På det extra årsmötet valdes en ny styrelse, bestående av tre personer som både har roll som styrelse och AU.

Styrelsen vald av årsmöte:

Anna Maria Nilsson (ordförande), Christina Andersson (kassör), Åse Lundin (vice ordförande), Charlotte Jensen (sekreterare). Övriga ledamöter: Sonny Högberg, Bo Erlandsson, Johanna Bäckman. Suppleanter: Johanna Arnborger, Melek Johnsson, Anna Palm, Lena Edemell och Polly Bohlin.

Ledamöter Sonny Högberg och Åse Lundin meddelade sin avgång från styrelsen i maj 2024.

Styrelse vald av extra årsmöte:

Johanna Bäckman (ordförande), Charlotte Jensen (ordinarie ledamot) och Sonny Högberg (ordinarie ledamot).

Valberedningen bestod av Monika Ölund, Annica Frank och Lotta Jensen. Efter extra årsmöte bestod valberedningen av: Annica Frank, Else-Marie Törnberg och Jennica Setterborg Johansson.

Revisorer var Kerstin Nordenham Murby, auktoriserad revisor, Eva Marie Löfgren, föreningsrevisor och Lars Tenfält föreningsrevisorssuppleant.

Medlemmar

Föreningen har haft 231 medlemmar under året.

Anställda

Organisationens anställda medarbetare var under året:

Maria Nyberg, verksamhetschef
Sarah Görsch, verksamhetsutvecklare/
kommunikatör
Felicia Fässberg, verksamhetsutvecklare/
kommunikatör
Martin Letell, utbildare (frånvarande)
Linda Flood, utbildare
Sara Blom, utbildare
Sara Sjöberg, utbildare

Vi har under året anlitat konsulter för att säkerställa att bokade utbildningar har kunnat genomföras. Ett särskilt stort tack till: Lotta Jensen, Fardowsa Ali Hirsi, Christina Wånge som hjälpt oss att genomföra utbildningar i SPIV:s regi med bibehållen kvalitet.

Utbildningsverksamheten

SPIVs kärnverksamhet är utbildningar i suicidprevention. Kurskonceptet Psykisk Livräddning har funnits sedan 2008 och efterfrågas framför allt av verksamheter i kommunal och regional regi.

Under 2024 har vi erbjudit uppdragsutbildningar för framför allt olika professioner inom vård och omsorg och utbildningar som riktar sig till allmänhet, förening och ungdom. Utbildningarna för allmänhet, förening och ungdom har varit kostnadsfria för uppdragsgivaren tack vare medel från Västra Götalandsregionen, Göteborgs stad, Gunnar och Märtha Bergendahls stiftelse och Folkhälsomyndigheten.

Under 2024 genomfördes totalt 150 utbildningar.

Verksamhetsberättelse 2024



Översta bilden: SPIV deltog i Prideparaden i Göteborg. På bilden: Linda Flood, Sara Sjöberg, Maria Nyberg och Sarah Görsh. Nedre bild till vänster: Psykisk Livräddning med bildstöd är en av SPIV:s nya utbildningar. Till höger: Några av spelarna och en ledare från Frölunda Hockeys ungdomsverksamhet som SPIV utbildat i Psykisk Livräddning.

Merparten av dessa genomfördes fysiskt. Totalt deltog 5940 personer vilket är nästan 1000 personer mer än föregående år. En bidragande orsak är ett stort utbildningsuppdrag som SPIV genomförde för installationsföretaget Assemblin.

Målgruppen för PLR Profession är de som i sitt yrke (eller kommande yrke) möter suicidalitet, framför

3.

allt inom primärvård och individ- och familjeomsorg, men även andra typer av verksamheter och yrkeskategorier.

Målgruppen för PLR Allmänhet är de vuxna individer som har ett intresse för suicidprevention även om de inte möter suicidalitet i sitt yrke.

Målgruppen för PLR Ungdom är given i namnet.

PLR Profession beställs framför allt av regioner och kommuner, PLR Allmänhet av kommuner och ideella organisationer, PLR Ungdom av kommuner (skolor) och ideella organisationer.

Uppdraget för Närhälsan och Regionhälsan i Västra Götaland fortsatte under våren 2024 men pausades under hösten eftersom Närhälsan/Regionhälsan arbetade på en ny upphandling för utbildningarna. Under slutet av hösten 2024 vann SPIV upphandlingen för suicidpreventiva teamutbildningar för Närhälsan och Regionhälsan. Uppdraget fortsätter därmed i åtminstone fyra år till. Utvärderingarna visar att deltagarna är mycket nöjda med utbildningen.

5940
deltog i våra
utbildningar

Utbildningarna för Göteborgs stad har hållits för personal inom Förvaltningen för funktionsstöd, Göteborgs stads socialförvaltningar och Äldrevård- och omsorgsförvaltningen. Även dessa utvärderingar visar på nöjda deltagare.

Exempel på kommuner som satsat på att utbilda sin personal i Psykisk Livräddning är Kungsbacka kommun, Trollhättan stad, Uddevalla kommun, Gullspång kommun, Ekerö kommun och Södertälje kommun.

En ny uppdragsgivare var installationsbolaget Assemblin. SPIV genomförde fysiska och digitala utbildningar för 1200 medarbetare på bolaget.

En annan stor satsning genomfördes i samarbete

med Frölunda Hockey Club, där ungdomsverksamheten med spelare, tränare och föräldrar utbildades i Psykisk Livräddning.

Antal aktiviteter och antal deltagare 2024

	Genomförda kurser	Deltagare
PLR Profession	52	2771
PLR Allmänhet	63	2451
PLR Ungdom	35	718
Totalt	150	5940

Nya varianter av PLR

SPIV har under året också tagit fram några nya varianter av Psykisk Livräddning för att kunna nå ut till målgrupper vi annars har svårt att nå:

• **Psykisk Livräddning – digital introduktion.**

Lanserades den 10 oktober i samarbete med Sensus. Den riktar sig till allmänheten och är kostnadsfri att genomföra.

• **Psykisk Livräddning på somaliska.** SPIVs utbildare Fardowsa Hirsi Ali höll för första gången utbildningen för två somaliska föreningar i Göteborg. Gensvaret var mycket positivt och planen är att fortsätta arbeta med utbildningen.

• **Psykisk Livräddning med bildstöd** är en utbildning som ger kunskap om suicidprevention i kombination med praktisk användning av SPIV:s bildstöds-material för samtal om suicid. Professioner som arbetar inom funktionshinderområdet har gått utbildningen under året.

• **Att samtala om suicid på arbetsplatsen** är en föreläsning om suicidprevention anpassad för arbetsplatser. Föreläsningen är ett samarbete

Verksamhetsberättelse 2024

mellan SPIV och Spes Västra krets.

Digitala lunchseminarium

De har varit ett stort intresse för de digitala lunchseminarierna under året. Fem seminarier genomfördes med följande teman "Bildstöd för samtal om suicid", "Ögonblick av suicidalitet", "Fysioterapi som suicidprevention", "Suicidprevention ur ett aktivitetsperspektiv" och "Suicid ur ett efterlevandeperspektiv".

Kommunikation

Vi har arbetat för att öka vår synlighet i sociala medier. Fokus har legat på plattformen LinkedIn eftersom det är den bästa kanalen för att nå olika professioner. Det har lett till att fler har hittat till oss och kunnat delta i våra kostnadsfria kurser för allmänheten. Det digitala formatet har även gjort att vi fått en större geografisk spridning på våra utbildningar.

Facebook-följare

2023-12-31: 2700

2024-12-31: 2798

Ökning: cirka 4 procent

Instagram-följare

2023-12-31: 1324

2024-12-31: 1478

Ökning: 11 procent

Nyhetsbrev - prenumeranter

2023-12-31: 2721

2024-12-31: 3883

Ökning: 42 procent

Linked in-följare

2023-12-31: 518

2024-12-31: 1161

Ökning: 124 procent

Suicidpreventiva dagen

Precis som tidigare år uppmärksammade vi suicidpreventiva dagen, 10 september i Göteborgs Domkyrka med ljusceremoni, musik av och med Anja Bigrell och diktläsning tillsammans med SPES, Stiftelsen Kyrkans SOS, Sjukhuskyrkan, Svenska Kyrkan, Mind och Sensus studieförbund. Under veckan då den suicidpreventiva dagen infaller föreläste SPIVs utbildare på Chalmers för studenter och i Kungsbacka kommun för allmänheten.

SPIV i media

- Intervju med utbildare Sara Sjöberg, Norra Halland, den 23 februari.
- Intervju med Maria Nyberg i TV2 stad, lokal-tv i Trollhättan och Vänersborg, den 16 april.
- Intervju med Maria Nyberg, verksamhetschef och Fardowsa Ali i P4 Göteborg om PLR på somaliska inför suicidpreventiva dagen, 10 september.

Verksamhet/Utveckling

Nationellt har SPIV varit en del av Folkhälsomyndighetens intressentgrupp och deltagit i SKR:s nätverk för kommuner. Ett ytterst viktigt samarbete är det med andra ideella organisationer. Framförallt samarbetade SPIV med SPES, Mind, Suicide Zero, Sensus studieförbund, Göteborgs Föreningscenter, Scouterna samt NSPH i Västra Götaland och Göteborg.

Bildstöd för samtal om suicid

SPIV tog under 2023 fram ett samtalsmaterial som ett stöd för personer med kognitiva och kommunikativa svårigheter. Syftet är att underlätta samtal om suicidalitet med målgruppen där risken för



SPIV arrangerade tillsammans med Mind, Spes Västra krets och Suicide Zero ett samtal med Annika Strandhäll under Frihamnsdagarna i Göteborg. Annika Strandhäll berättade om förlusten av sin man som tog sitt liv för några år sedan. Nedan: Lina Bjurström från Spes Västra krets och Maria Nyberg från SPIV har tillsammans tagit fram föreläsningen ”Hur kan vi prata om självmord på arbetsplatsen?”

suicid är högre än i övriga befolkningen. I februari 2024 arrangerade SPIV en konferens på temat bildstöd för samtal om suicid, med omkring 100 deltagare. Materialet är efterfrågat och har spridits till verksamheter och organisationer under året. SPIV har även utvecklat en utbildning som kombinerar praktisk användning av bildstödmaterialet med kunskap om suicidprevention – Psykisk Livräddning med bildstöd.

Ögonblick av suicidalitet

I mars uppmärksammade SPIV att en ny, viktig bok om suicidprevention kommit ut: Ögonblick av suicidalitet. Boken blev SPIV:s grundare Jan Beskows sista och den samlar olika professioners perspektiv och erfarenheter av att arbeta med suicidprevention. På en releasefest arrangerad av SPIV, presenterade tre av författarna delar av boken, Ali Sarkohi, Christina Andersson och Helena Löwen. Dessa författare deltog också i SPIV:s lunchseminarier under året.



Verksamhetsberättelse 2024

Frihamnsdagarna

SPIV deltog under Frihamnsdagarna i Göteborg i Göteborgs Föreningscenters tältplats, tillsammans med andra medlemsföreningar. I samarbete med Mind, Suicide Zero och Spes Västra krets arrangerade SPIV ett välbesökt seminarium med politikern Annika Strandhäll. Hon berättade om förlusten av sin exman som för några år sedan tog sitt liv.

West pride

Personal och delar av styrelsen deltog i Pride paraden för att visa sitt stöd för alla människors lika värde och för att rikta fokus på suicidprevention och hbtqi. SPIV har även har fördjupat arbetet med sin Psykisk Livräddning särskilt inriktad på hbtqi-personer och deras närstående. Under året hölls denna utbildning för volontärer Regnbågslinjen, en stödverksamhet för hbtqi-personer.

Steg för Livet

Vi har fortsatt under året administrerat beställningar av foldrar. Samtalsmaterialet uppdaterades och trycktes. Materialet är mycket uppskattat. Under året gjordes bland annat ett stort utskick till Chalmers studentkår, där 2700 nya studenter fick Steg för livets folder på engelska i samband med höstterminens start.

Marknadsföring/medlemsvård

SPIV har arbetat med marknadsföring på flera olika sätt under året. Vi har ökat vår synlighet på sociala medier genom sponsrade inlägg.

Vi har också medverkat med informationsbord på flera event och mässor som Psykiatrikongressen, Hemtjänstdagarna, Frihamnsdagarna och Våga psynas, våga pse.

Våra medlemmar får aktuell information och erbjud-

danden om utbildningar och events via vårt nyhetsbrev.

Framtid

Vi ser positivt på 2025 eftersom vi märker att suicidprevention numera är ett område som prioriteras på politisk nivå. I början av 2025 antogs en ny nationell strategi för suicidprevention och psykisk hälsa. 27 myndigheter står bakom strategin vilket gör det tydligt att suicidprevention är en prioriterad fråga för hela samhället - inte bara sjukvården. Vi tror också att den nya strategin kommer innebära ett ökat behov av utbildning inom området suicidprevention.

Folkhälsomyndigheten har fått ökade medel för området suicidprevention och i början av året tilldelades SPIV dubbelt så mycket medel som tidigare, nästan 3 miljoner. Det ger oss goda förutsättningar för att kunna nå ännu fler personer med våra utbildningar.

Våra stora uppdragsgivare Västra Götalandsregionen och Göteborgs stad kommer båda att fortsätta satsningar på suicidpreventiva utbildningar i olika former för olika personalgrupper och Psykisk Livräddning är en av många viktiga pusselbitar i en mer systematisk suicidprevention.

Slutord

Slutligen vill styrelsen i samband med denna verksamhetsberättelse framföra ett stort tack till personalen och till alla som bidragit under detta år då så många suicidpreventiva utbildningar genomförts med gemensamma krafter. Tillsammans gör vi skillnad!

Göteborg 20 mars, 2025

Styrelsen genom verksamhetschef Maria Nyberg





Överst: Föreläsare på SPIV:s konferens Bildstöd för samtal om suicid; Lisa Braun, Tajtja Hirvikoski, Sara Lindberg och Karin Torgny. I mitten: Artisten Anja Bigrell framförde sina låtar på den suicidpreventiva dagen, 10 september i Göteborgs Domkyrka.. Längst ner: Sara Sjöberg, Linda Flood och Maria Nyberg, medarbetare på SPIV.



Besöks- och postadress:
Mellangatan 1, 413 01 Göteborg
info@suicidprev.se
Organisationsnr: 857208-8964

SPIV KUNSKAP
RÄDDAR
LIV