

Verksamhetsberättelse

2025

SPIV KUNSKAP
RÄDDAR
LIV

Verksamhetsberättelse 2025

Samverkans år

Styrelsen för SPIV med säte i Göteborg, får härmed framlägga berättelse över föreningens aktiviteter under verksamhetsåret 1/1 2025– 31/12 2025.

Inledning

Under 2025 har SPIV fortsatt att arbeta för att förebygga suicid och stärka det suicidpreventiva arbetet i Sverige. I ett samhällsläge där behovet av samordnade och långsiktiga insatser är stort har vår verksamhet präglats av engagemang, samverkan och ett tydligt fokus på vårt uppdrag.

Styrelsens samverkan och samarbete med verksamheten har fortsatt fungerat bra. Den planerade styrelseutbildningen ställdes dock in men kommer att genomföras under våren 2026. Samverkan har varit ledordet under året.

Denna verksamhetsberättelse sammanfattar SPIV:s arbete under 2025 och redovisar våra viktigaste aktiviteter, resultat och erfarenheter.

Genom utbildning, kunskapsspridning, samarbete med medlemsorganisationer och andra aktörer samt påverkansarbete har SPIV bidragit till att lyfta suicidprevention som en central samhällsfråga.

Under året har vi mottagit suicidpreventiva medel från både Folkhälsomyndigheten, Västra Götalandsregionen, Göteborgs stad och Gunnar och Märtha Bergendahls stiftelse. Dessa medel användes för att öka allmänhetens kunskaper om suicid/suicidalitet och bidrog till att vi kunde genomföra kostnadsfria utbildningar riktade mot allmänhet, föreningar och ungdom.

350
MEDLEMMAR

Medlemmar

Under året har vi arbetat mer aktivt för att öka medlemsantalet, vilket gett resultat. Föreningen hade 350 medlemmar i slutet av året, en ökning med 30 procent.

Styrelsen

Styrelsen har haft sex möten inklusive årsmötet och fyra möten med AU (arbetsutskottet). Styrelsen har utöver ordförande, sekreterare, kassör, bestått av två ledamöter och en suppleant:

Johanna Bäckman, Charlotte Jensen, Sonny Högberg, Margita Johansson, Eva Gillqvist och Rasmus Norinder.

Valberedningen bestod av Annica Frank, Else-Marie Törnberg och Jennica Setterborg Johansson.

Revisorer var Kerstin Nordenham Murby, auktoriserad revisor, Eva Marie Löfgren, föreningsrevisor och Lars Tenfält föreningsrevisorssuppleant.

Verksamhetsberättelse 2025

Anställda under året

Maria Nyberg, verksamhetschef
Sarah Görsch, verksamhetsutvecklare/
kommunikatör
Felicia Fässberg, verksamhetsutvecklare/
kommunikatör
Linda Flood, utbildare
Sara Blom, utbildare
Sara Sjöberg, utbildare

Vi har under året anlitat konsulter för att säkerställa att bokade utbildningar har kunnat genomföras. Ett särskilt stort tack till: Lotta Jensen, Stefan Malmqvist, Gunnar Böhm och Fardowsa Ali Hirsi, som hjälpt oss att genomföra utbildningar i SPIV:s regi med bibehållen kvalitet.



Sara Sjöberg, Linda Flood och Maria Nyberg på kontoret på Mellangatan i Göteborg.

Utbildningsverksamheten

SPIVs kärnverksamhet är utbildningar i suicidprevention. Kurskonceptet Psykisk Livräddning har funnits sedan 2008 och efterfrågas framför allt av verksamheter i kommunal och regional regi.

Under 2025 har vi erbjudit uppdragsutbildningar för framför allt olika professioner inom vård och omsorg och utbildningar som riktar sig till allmänhet, förening och ungdom. Utbildningarna för allmänhet, förening och ungdom har varit kostnadsfria för uppdragsgivaren tack vare medel från Västra Götalandsregionen, Göteborgs stad, Gunnar och Märtha Bergendahls stiftelse och Folkhälsomyndigheten.

Utbildningar 2025

	GENOMFÖRDA KURSER	DELTAGARE
PLR profession	45	973
PLR allmänhet	102	3100
PLR ungdom	42	711
Totalt	184	4784

Utbildningarna i siffror.

Verksamhetsberättelse 2025



Maria Nyberg verksamhetschef på SPIV träffade, tillsammans med representanter från många andra organisationer, socialminister Jakob Forssmed. Syftet var att prata om ungas psykiska hälsa.



Sarah Görtsch och Felicia Fässberg träffar studenter på Socionomprogrammet, Göteborgs universitet.



Maria Nyberg presenterar Psykisk Livräddning och manifestationen "Upp till oss", på den nationella konferensen om suicidprevention.

Under 2025 genomfördes totalt 184 utbildningar runt om i Sverige. Merparten av dessa genomfördes fysiskt. Totalt deltog 4784 personer.

Målgruppen för PLR Profession är de som i sitt yrke (eller kommande yrke) möter suicidalitet, framför allt inom primärvård och individ- och familjeomsorg, men även andra typer av verksamheter och yrkeskategorier.

Målgruppen för PLR Allmänhet är de vuxna individer som har ett intresse för suicidprevention även om de inte möter suicidalitet i sitt yrke.

Målgruppen för PLR Ungdom är ungdomar i skola eller förening från 14 år och uppåt.

Verksamhetsberättelse 2025

PLR Profession

Uppdragen för Närhälsan och Regionhälsan och Göteborgs stad inom Förvaltningen för funktionsstöd, Göteborgs stads socialförvaltningar och Äldrevård- och omsorgsförvaltningen har fortsatt och tvärderingarna fortsätter visa på nöjda deltagare.

Under året medverkade SPIV i heldagsworkshops om suicidprevention i Svedala-, Vellinge- och Trelleborgs kommun inom ramen för vårdsamverkan sydväst. SPIV bidrog med föreläsningar om suicidprevention. Insatserna syftade till att bidra till en gemensam nulägesbild och utgöra underlag för kommunernas fortsatta arbete med att ta fram handlingsplaner för att förebygga suicid och främja psykisk hälsa.

Uppdraget för Ekerö kommun har fortsatt och vi har genomfört båda grundutbildning och en fördjupning/boosterutbildning för kommunens anställda.

Podcast om suicidalitet

Tack vare bidrag från Västra götalandregionen har vi kunnat producera fyra podcastavsnitt där vi intervjuat personer med egen erfarenhet av suicidalitet.

Podden lanseras under våren 2026 och är tänkt att användas som ett komplement och en fördjupning av våra utbildningar för att betona vikten av att lyssna på människors egna berättelser för att förstå suicidalitet.

PLR på flera språk

Bidraget från Västra götalandregionen har också möjliggjort att vi kunnat översätta vår digitala introduktionsutbildning till somaliska, arabiska och engelska för att öka tillgängligheten och nå målgrupper som vi annars har svårt att nå. Utbildningen finns på Läroplattformen Learnify som tillhandahålls av Sensus studieförbund. Gullers Group har bidragit med översättningarna.

Digitala lunchseminarium

De har varit ett stort intresse för de digitala lunchseminarierna under året. Totalt var 1069 personer anmälda till årets fem seminarier som hade titlarna:

- *Stigma självstigma och suicidalitet - hur kan vi bygga förtroende och skapa delaktighet i mötet med suicidala personer?*
- *Läkande Miljöer inom psykiatri.*
- *Patientsäkerhet och personcentrerad i suicidpreventiv vård.*
- *Den livsfarliga tystnaden: och männen som vågar bryta den.*
- *Hur kan en personlig säkerhetsplan bryta en suicidal kris.*



1069
ANMÄLDA

Verksamhetsberättelse 2025

Kommunikation

Vi har arbetat för att öka vår synlighet i sociala medier. Fokus har legat på plattformen LinkedIn eftersom det är den bästa kanalen för att nå olika professioner. Det har lett till att fler har hittat till oss och kunnat delta i våra kostnadsfria kurser för allmänheten. Det digitala formatet har även gjort att vi fått en större geografisk spridning på våra utbildningar.

Facebook-följare

2024-12-31: 2798

2025-12-31: 3230

Ökning: 15 procent

Instagram-följare

2024-12-31: 1478

2025-12-31: 1725

Ökning: 16 procent

Nyhetsbrev - prenumeranter

2024-12-31: 3883

2025-12-31: 4555

Ökning: 17 procent

Linked in-följare

2024-12-31: 1161

2025-12-31: 1650

Ökning: 42 procent

SPIV i media

Intervju med Maria Nyberg
Sydsvenskan, 12 december

<https://www.sydsvenskan.se/skane/experten-efter-misstankta-barnmordet-i-horby-skuld-och-skam-far-inte-bli-styrande/>

Suicidpreventiva dagen

Precis som tidigare år uppmärksammade vi suicidpreventiva dagen, 10 september i Göteborgs Domkyrka med ljusceremoni, musik av och med Håkan Hägg och diktläsning tillsammans med SPES, Stiftelsen Kyrkans SOS, Sjukhuskyrkan, Svenska Kyrkan, Mind och Sensus studieförbund. Under veckan då den suicidpreventiva dagen infaller föreläste SPIVs utbildare bland annat för kommunivånare i Skåne, Skara och deltog med informationsbord på temadagen Våga psynas - våga pse i Trollhättan.

Intressepolitik

Nationellt har SPIV varit en del av Folkhälsomyndighetens intressentgrupp och deltagit i SKR:s nätverk för kommuner. Ett ytterst viktigt samarbete är det med andra ideella organisationer. Framförallt samarbetade SPIV med SPES, Mind, Suicide Zero, Sensus studieförbund, Göteborgs Föreningscenter, Scouterna samt NSPH i Västra Götaland och Göteborg.

SPIV i Almedalen

SPIV medverkade i Almedalen för att lyfta manifestationen "Upp till oss" tillsammans med 41 andra organisationer. Syftet med manifestationen är att uppmärksamma problemet med växande psykisk ohälsa bland unga och att komma med förslag på insatser som vi tror kan bidra till att förebygga psykisk ohälsa och suicidalitet.

Verksamhetsberättelse 2025



SPIV deltog i Pride-paraden i Göteborg 2025.

West pride

Den 14 juni deltog medarbetare och medlemmar i Prideparaden för att uppmärksamma något verkligt suicidpreventivt: allas rätt att älska vem de vill.

Konferens om Bildstöd för samtal om suicid

Den 13 maj arrangerade SPIV en kostnadsfri konferens om hur man kan arbeta för att förebygga suicid bland personer med kognitiva och kommunikativa funktionsnedsättningar. Omring 100 personer deltog. SPIVs och Darts bildstödsmaterial presenterades.

Save the date
Konferens: **Bildstöd för samtal om suicid**
13 maj i Göteborg

Tänkar				

Hur kan vi förebygga suicid hos personer med kognitiva och kommunikativa funktionsnedsättningar? Vad är viktigt att tänka på för att skapa goda samtal?

Kostnadsfritt att delta!

SPIV KUNSKAP
RÄDDAR
LIV

Verksamhetsberättelse 2025

Manifestation och konsert för psykisk hälsa

Den 3 december deltog SPIV tillsammans med 41 organisationerna och ledande politiker – bland andra statsminister Ulf Kristersson- i ett fackeltåg för ungas psykiska hälsa. Vi tågade tillsammans till Avicii arena där en konsert med artister som Nile Rodgers, WizTheMC och Seinabo Sey bland andra, ägde rum. De framhörde musik och hedrade artisten Avicii framför en publik på 13000 personer.

Steg för Livet

Vi har fortsatt under året administrerat beställningar av foldrar, affischer och samtalsmaterial. Inom ramen för översättning av vår digitala introduktionstbildning har vi också översatt Steg för livet-filmen till arabiska och somaliska.

Under 2026 fyller kampanjen 10 år vilket vi kommer uppmärksamma genom intervjuer och olika event.

Marknadsföring

SPIV har arbetat med marknadsföring på flera olika sätt under året. Vi har ökat vår synlighet på sociala medier genom sponsrade inlägg.

Vi har också medverkat med informationsbord på flera event och mässor som Psykiatrikongressen, suicidpreventiva konferensen i Karlstad, Brukar- och intresseföreningars dag på socionomprogrammet.

Framtid

Vi ser positivt på 2026 eftersom vi märker att suicidprevention numera är ett område som prioriteras på politisk nivå. Nu ska den nationella strategin för suicidprevention och psykisk hälsa bli verkstad och SPIV kommer vara en av många viktiga aktörer i det arbetet.


Under året kommer fokus ligga på framtagandet av en ny långsiktig strategi för verksamheten och att fortsätta utveckla utbildningsmaterialet. Vi har också en önskan om att genomföra större utbildningsinsatser riktade mot tex äldreomsorg och tid kommer att avsättas för att söka medel inför en sådan satsning.

Slutord

Slutligen vill styrelsen i samband med denna verksamhetsberättelse framföra ett stort tack till personalen och till alla som bidragit under detta år då så många suicidpreventiva utbildningar genomförts med gemensamma krafter. Tillsammans gör vi skillnad!

Göteborg 2 mars, 2026

Styrelsen genom verksamhetschef Maria Nyberg



Verksamhetsberättelse 2025



SPIVs utbildare träffades för att diskutera utveckling av utbildningarna.



Lale kvinnoförening utbildades i Psykisk Livräddning.



SPIVs nyvalda styrelse på årsmötet 2025.



Konferencier Tina Thörner på den nationella konferensen om suicidprevention i Karlstad.